

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования города
Набережные Челны «Детский
Физкультурно-оздоровительный
центр «Дельфин №8»
423838, Республика Татарстан,
б-р Автомобилестроителей дом 7
тел, факс (8552) 59-98-53
E-mail:kdufp8_chelny@mail.ru



Яр Чаллы шәһәре «8 нче Дельфин»
балаларны физик сәламәтләндерү үзәге»
өстәмә белем бирү муниципаль
айавтономияле учреждениесе
423838, Татарстан Республикасы
Автомобилестроителей б-ры 7
тел, факс (8552) 59-98-53
E-mail:kdufp8_chelny@mail.ru

**ДИСТАНЦИОННЫЕ МОДУЛИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ПРОГРАММ
МАУДО «ДФОЦ «ДЕЛЬФИН №8»**

№ п/п	Название программы	Интернет ресурсы
1	«Бокс на шахматной доске: сила и разум»	http://news.sportbox.ru/ http://www.infosport.ru http://www.teoriya.ru/fkvot/ http://www.teoriya.ru/journals/ http://www.teoriya.ru/ http://www.libsport.ru/
2	«Греко-римская борьба»	https://www.youtube.com/watch?v=n91ELZ5BBE0&feature=share https://www.youtube.com/watch?v=cEl9P3dit4Q http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/
3	«Национальная борьба «Корэш»	https://www.youtube.com/watch?v=n91ELZ5BBE0&feature=share https://www.youtube.com/watch?v=cEl9P3dit4Q http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/
4	«Дзюдо»	https://www.youtube.com/watch?v=n91ELZ5BBE0&feature=share https://www.youtube.com/watch?v=cEl9P3dit4Q http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/
5	«Самбо»	https://www.youtube.com/watch?v=n91ELZ5BBE0&feature=share https://www.youtube.com/watch?v=cEl9P3dit4Q http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/
6	«Начальное обучение плаванию «Дельфинчик»	https://www.youtube.com/watch?v=x2dUy4LHm40 https://vse-kursy.com/read/475-uroki-plavaniya-dlya-nachinayuschih.html
7	«Спортивный туризм»	https://zclub-caspian.ru/turizm-stati/sportivnyj-turizm-istoriyavidyopisaniefotovideo/.html https://tssr.ru/ https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/sportivnyi-turizm/ http://www.rusclimbing.ru
8	«Спортивное ориентирование»	https://marathonec.ru/sportivnoe-orientirovanie/ https://surviva.ru/orientirovanie/sportivnoe-orientirovanie-chto-eto-takoe-pravila-i-osobennosti https://rufso.ru/
9	«Спортивное скалолазание»	https://climbingpro.ru/skalolazanie-kak-vid-sporta https://pgbonus.ru/statji/zdorovyj-obraz-zhizni/fitnes/skalolazanie-istoriya-i-tehniki https://blog.ostrovok.ru/skalolazanie-gid-dlya-nachinayushhix/
10	«Общая физическая подготовка»	https://www.youtube.com/watch?v=DsZIS2r_bIk https://www.youtube.com/watch?v=PhW_pDk-0wE http://wrestrus.ru/ http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/greko-rimskaya-borba/